



# Kostenlose Elternberatung

im Rahmen des Eltern-Kind-Passes  
(vormals Mutter-Kind-Pass)

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, werden die Nächte kürzer, die Arbeit mehr, die Liebe groß und die Gefühle intensiv. Dann stellen sich oftmals Fragen wie: Was kommt bei der Geburt unseres Kindes auf uns zu? Wie können wir uns gut auf die erste Zeit mit dem Baby vorbereiten? Wie können wir unsere Beziehung als Paar in der (größer) werdenden Familie liebevoll gestalten? Wie können wir die Aufgaben fair verteilen? oder Wie können wir mit schwierigen Gefühlen und Konflikten umgehen?

***In dieser neuen Lebenssituation sind wir für Sie da!***

***Unsere Familienberater\*innen geben im Rahmen der kostenlosen Elternberatung gerne Auskunft und unterstützen Sie.***

Sie erhalten auch Informationen über finanzielle Leistungen und arbeitsrechtliche Bedingungen rund um die Geburt: Karenzmodelle, Kinderbetreuungsgeld, Elternteilzeit, Pensionsplitting, u.v.m.

**Termine und Kontakte**





## Einzel- oder Paarberatung



### in den Familien-Beratungsstellen Mikado

Terminvereinbarung:

MO - FR: 10:00 - 12:00 Uhr

MO: 14:00 - 19:00 Uhr und MI: 14:00 - 16:00 Uhr

☎ 07283 / 7008-0 ✉ mikado@arcus-sozial.at

📍 4152 **Sarleinsbach**, Seilerstätte 8  
Beratungszeiten: Dienstag & Mittwoch  
4201 **Gramastetten**, Waldingerstr. 1  
Beratungszeit: Montag



## Gruppengespräch (Dauer 2 Std.)



### über die Familienberatung BEZIEHUNGLEBEN.AT

📍 **Aluna** - Zentrum der Weiblichkeit  
4120 **Neufelden**, Markt 38

**Termine:** 8. April, 6. Mai, 3 Juni, 8. Juli, 5. August, 2. Sept.  
7. Oktober, 4. November, 2. Dezember  
jeweils von 19:00 - 21:00 Uhr

Anmeldung: Peter Pimann, SMS an 0676 / 8776 6595

✉ peter.pimann@dioezese-linz.at

📍 **Eltern-Kind-Zentrum Linz**  
4020 **Linz**, Figulystr. 30

**Termine:** 25. März, 29. April, 27. Mai, 24. Juni,  
30. September, 28. Oktober, 25. November  
jeweils von 16:00 - 18:00 Uhr

Anmeldung: Eltern-Kind-Zentrum

✉ office@eltern-kind-zentrum.at ☎ 0732 / 66 96 11



gefördert und beauftragt von



FAMILIEN  
BERATUNG

🇦🇹 Bundeskanzleramt